



# Workshopy

## **S Angličanem anglicky, ale jak s člověkem s demencí???** Jaký jazyk se musíme naučit?

Jak za pomoci validačních technik můžeme efektivně komunikovat a zlepšit péči o člověka s demencí? Proč se tito lidé chovají nepředvídatelně, obviňují pečující, hněvají se, křičí, shromažďují předměty anebo se dožadují neustálého kontaktu?

*Mgr. Mária Wirth PhDr.*

## **Bydlení ve stáří. Jaké by mohlo být?**

Jak bychom chtěli ve stáří bydlet? Půjde to? Co potřebujeme k dobrému bydlení? Jsme ochotni bydlení sdílet? A za jakých okolností?

*Anežka Příhodová MSc.*

## **Podpůrná skupina pro pečující**

Jak předcházet syndromu vyhoření u pečujících osob? Jak ošetřit sám sebe a vytrvat?

*MUDr. Jan Kubánek*